

八幡浜にお住まいのシニアのための情報誌

0号

おとな navi

ナビ

自分の時間を持てるようになったシニアの皆様へ
地域のトクする、
気になる、
楽しいコトを
紹介する情報誌です。

無料

八幡浜市市民提案型まちづくり事業

シニア
八幡浜にお住まいの「おとな」の皆さんに聞きました

アンケート大作戦!

歯の健康

市内でちょっと得する
お店・施設の
ご紹介

スポセンの
スポーツ教室

読者プレゼント!!

活動紹介
発見!元気な

シニア
「おとな」たち!!

おとなnavi 発刊にあたって

13,233 人

34,951 人

Q この数字、何かわかります
でしょうか？

A 上の数字が八幡浜市の65歳以上の人口、
下の数字が八幡浜市の人口です。（平成28年住民基本台帳より）

約37.9%、5人に2人が65歳以上という計算になります。
2020年には40%を超えると予測されています。

市人口比を大きく占める皆さんが、元気に、楽しく、豊かに生活してもらうことが八幡浜の元気のバロメーターだと思っています。おいしい食事・スポーツ・ファッション・習い事など楽しいことがたくさんある反面、介護・健康・空き家・免許返納・相続など様々な課題があることと思います。

わたしたち、愛媛県印刷工業組合八幡浜支部では、情報加工を生業としている組織として、印刷のチカラで八幡浜のシニアの皆さんのお役に立ちたい!!と思いこの情報誌発刊に至りました。

世の中は情報化社会で、インターネット、パソコン、スマホで情報がいっぱいです。

これらからの情報は大事な情報源ですが、印刷(紙)は老若男女、パソコン、スマホが無くては誰にでも届けられる、伝えられるメディアです。

この情報誌を手にとってもらってひとつでも

八幡浜に住んで
良かった!

楽しみが
ひとつ増えた

悩んでいたことが
解決できそう

そう思っただけだと切に願っています。

おとなnavi アンケート 大作戦

愛媛県印刷工業組合八幡浜支部では八幡浜市に
情報誌を創刊予定です。つきましては、より
皆様にお願ひしております。ぜひ下記のアンケ

質問① 趣味や楽しんでやっていること
また、何か流行っていること
(例：カラオケ、ゲートボール)

シニア 八幡浜にお住まいのおとなの皆さんに聞きました!



おとなnavi編集スタッフで情報誌を作るにあたって一番初めに感じたこと。

それはおとなの皆さんの ^{シニア} お考えになっていることってなんだろう?

どんなことが流行っているのか?趣味や楽しみは何なのか?

どんなことで今困っているのか?お悩みを抱えたりしているのか?

まずはそのような実態を聞いて、楽しいことはどんどん広がるように、困っていることは、解決できるように、そんな情報が発信できるような思いで、まずはアンケート作戦を敢行しました。それともうひとつ、印刷という仕事に直面しているせいか、気になっていること。それは新聞、雑誌、各種広報類などの「文字が小さくて見えない・・・」という言葉。

皆さんどう感じておられるか?これもアンケートを実施しました。

市民スポーツセンターでのダンス教室の場と、公民館で芸能発表会の場でアンケートをさせていただき、実態を調査してみました!

アンケートご協力者 合計**52名**の皆様 (男性**11名** 女性**41名**)

~59歳 **3名** / 60~64歳 **6名** / 65~69歳 **9名** / 70~74歳 **13名** / 74~79歳 **11名** / 80~84歳 **7名**
(未回答者あり)

アンケート内容

質問1 趣味や楽しんでやっていることをぜひ教えてください。

質問2 今、あなたが困っていることやお悩みはありますか?あるとしたらどんなことですか?

質問3 どのような情報が掲載されていれば、ぜひ読んでみたいと思われませんか?

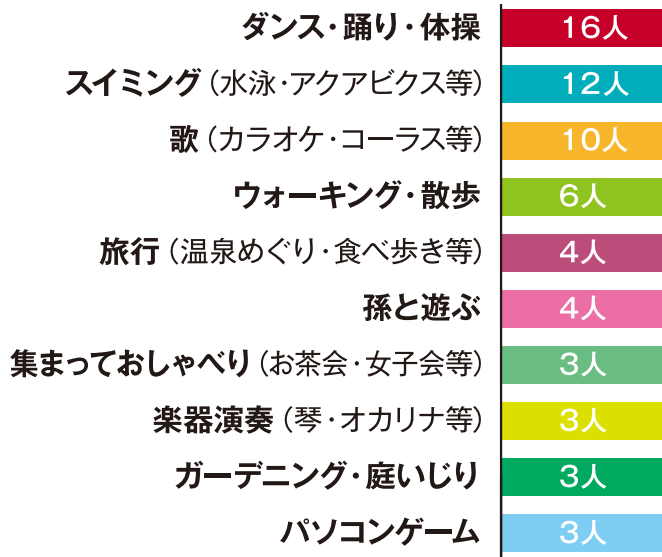
質問4 次のア・イ・ウの文字サイズで裸眼または眼鏡(普段時)で読めるものに○をつけてください。

<p>●児童手当・特例給付現況届の提出</p> <p>現況届は、児童手当を引き続き支給する要件があるかどうかを確認するためのものです。毎年6月1</p> <p>ウ</p>	<p>●児童手当・特例給付現況届の提出</p> <p>現況届は、児童手当を引き続き支給する要件があるかどうかを確認するためのものです。毎年6月1</p> <p>イ</p>	<p>●児童手当・特例給付現況届の提出</p> <p>現況届は、児童手当を引き続き支給する要件があるかどうかを確認するためのものです。毎年6月1</p> <p>ア</p>
--	--	--

こちらは縮小見本です→

アンケート結果

質問1 趣味や楽しんでやっていることをぜひ教えてください。(複数回答)



他には、ハガキ手紙を書く、写経、短歌、洋服づくり、麻雀、料理、読書、お茶等やペットと遊ぶ、グランドゴルフ、ボランティア、ゲートボール、手芸等も多く、なかにはテニス、バトミントン、スキューバダイビング!、ノルディックスキー!等楽しんでいる人たちもおられた。

予想以上に、幅広いジャンルで、皆さん様々な趣味や楽しみの時間を過ごされているんだな～と感じました。

ぜひ機会があれば、元気に活動されている皆さんのところに取材に行きたいと思います!

質問2 今、あなたが困っていることやお悩みはありますか?あるとしたらどんなことですか?(複数回答)



こちらは質問1に比べて、回答数が若干少なかった。理由としては、突然のアンケートでデリケートな質問をさせていただいたかもしれない。無礼な質問をしてしまったと思いながらも、やはり皆さんの悩みを引き出すことで家族や周囲の人たち、ついでには地域や行政も取り組むべきこと、サポートしないといけないことが見えてくるのではないのでしょうか。

質問3 どのような情報が掲載されていれば、ぜひ読んでみたいと思われませんか？（複数回答）

サークル活動紹介	6人
クーポンなどの割引情報(おいしいお店等)	5人
地域のイベントや楽しい場所紹介	4人

他にはサイクリングコース、地域文化のこと等というご意見もあれば、介護、物の整理方法、健康問題等も取り上げてほしいというものもありました。今回の紙面には全て反映できていませんが、今後できるだけ反映していきたい、と思います。

質問4 次のア・イ・ウの文字サイズで裸眼または眼鏡（普段時）で読めるものに○をつけてください。

（下は実寸です）

<p>ウ ● 児童手当・特例給付 現況届の提出</p> <p>現況届は、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。毎年6月1日現在の状況を記載して</p>	<p>イ ● 児童手当・特例給付 現況届の提出</p> <p>現況届は、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。毎年6月1日現在の状況を記載して</p>	<p>ア ● 児童手当・特例給付 現況届の提出</p> <p>現況届は、児童手当を引き続き受給する要件があるかどうかを確認するためのものです。毎年6月1日現在の状況を記載して</p>
--	--	--

ウのみ読める 23名

イ・ウが読める 13名

ア・イ・ウすべて読める 11名

（未回答者あり）

実は、アは一般的な行政広報の文字サイズと同じもの。取材時はみなさん小さな文字を読むための準備をしていなかった方も多かったことはあるが、言い換えればいざと言うときに用意がなければ「文字が読めない、見えない」ということもあるのでは？と感じました。自分たちが普通に読んでいる新聞、雑誌、書籍だけでなく、地域や暮らしの大事な情報ももしかしたら手元に届いても、視力のせいで大切な情報を逃していることもあるのでは？とこのアンケート結果を通して痛切に感じました。これは、わたしたち文字を扱う、印刷物を作る印刷会社として解決しないといけない問題だと感じています。実は文字を販売するメーカーでは、ユニバーサルフォントと言って、年齢・性別や障害に関係なく、あらゆる人が快適に利用できるような正確な情報の伝達を目的に、判別しやすいフォント（書体）の普及が進められています。電気製品の操作表示や、交通標識看板、携帯電話や地図の文字などがとりわけ進んで使用されています。わたしたちローカルの印刷会社では、一気に本格的な導入は難しいですが今まで以上に正確で見やすい情報を伝達できる印刷物を作れるよう、取り組んでいく予定です。

アンケートを振り返って

今回突然のアンケート実施にも関わらず、気持ちよくお答えいただいた皆様に心より感謝申し上げます。本来ならもっと多くの方にアンケートをさせていただき、さらに多くの答えをいただきたい!と思っていましたが、これは次回以降の宿題にさせていただきます。繰り返しになりますが、おとなの皆さんの趣味や楽しみをどんどん情報発信することで、それがさらに大きくなる。課題やお悩みを引き出すことで、気づかなかったことが見えてくる、サポートしないといけなことが見えてくるようになって、さらにこの八幡浜市がおとなパワーで元気になる地域になればと願っていますし、そうなるように印刷会社として、できることを全力で取り組んでいきます!!

シニア 発見!元気なおとなたち!!

市内の様々な活動をする団体の紹介です。

健康で生きがいのある生活実現のために、
いっしょに働いてみませんか?

公益社団法人 八幡浜市シルバー人材センター

市役所保内庁舎にある八幡浜市シルバー人材センターでは、
様々な仕事を請け負っています。

具体的には、草刈り、草引き、お墓そうじなどの清掃業務、
庭木などの剪定、清掃、洗濯などの家事全般、家屋修理、
ペンキ塗りなどの大工仕事、その他家財道具等の処分、
引っ越しの手伝い、障子・網戸の張り替え、空き家の管理
など様々です。現在約190名の方々が登録されています。
シニアの方々の健康で生きがいのある生活の実現と、地域
社会の福祉の向上と、活性化に貢献のために日々活動して
います。



会員大募集!!

- 会員資格** 60歳以上で働く意欲のある健康な人なら、どなたでも会員になれます。
- 入会手続き** まずセンターで入会説明を受けていただき、入会申込書にご記入いただき、
<随時実施> 直接ご本人がセンターへお申し込みいただきます。
- 会費** 年間2,000円(年度ごとの切替)

お問い合わせ・ご相談は

公益社団法人 八幡浜市シルバー人材センター

TEL 0894-36-3751

八幡浜市保内町宮内1番耕地260番地(八幡浜市保内庁舎内)
受付時間 平日の8:30~17:15

現在、清掃や介護支援等、
女性に適した仕事が増えています!
女性の皆さん、
お友だちといっしょに
お気軽に声をかけてください!

く そろそろ
びたりと組める、創造ふくらむ。

KUMEL

クメル



- KUMELはカラフルな8種のピースを自由に組合わせて遊ぶことができる「知育・脳トレ玩具」です。
- 素材は玩具の食品衛生基準に適合しており、安心・安全です。
- リハビリツールとして、大人同士のグループワークにも、お子さま・お孫さまと一緒に遊ぶなど、様々な用途に活用いただけます。

●お問合せ先: えひめ洋紙株式会社

TEL: 089-973-9200 HP: www.kumel.net

ご注文は電話、HPで受付しております。



コンパクトセット
価格: 2,750円+税



ファミリーセット
価格: 6,800円+税

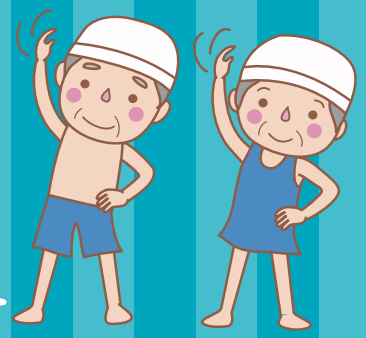


ご存知ですか？

スポセンのスポーツ教室各種



今回のアンケートでご協力いただいた八幡浜市民スポーツセンターさんでは様々なスポーツ・運動のプログラムがラインナップしています。健康や体力の維持・向上を目指して運動をスタートしてはいかがでしょうか？



ヘルスケア会員になると、スポセンの各教室・施設がすべてご利用可能で



トレーニングルーム
平成30年4月リニューアルオープン!



5,240円/月 トレーニングジム・フロア教室各種・遊泳・水泳教室がすべて利用可能!

おとなヘルスケア教室<体力レベルに合わせての教室です>

	教室名	内容	消費エネルギー量	参加対象者
水中運動	アクアストレッチ	水中でのストレッチ	★	—
	ストレッチ&リラクセス	ストレッチング&リラクゼーション	★~★★	—
	健やかウォーク	ウォーキングストレッチング(顔つけなし)	★~★★	—
	ボディコア	いろいろな動きで体幹を鍛える	★~★★★★	—
	アクアピクス	水中でエアロピクス(顔つけなし)	★~★★★★	—
水泳	はじめて	水なれから呼吸なしクロールの修得	★	泳げない人限定
	フォーム改善	クロール・背泳ぎのフォーム改善	★~★★	25m泳げる人
	基礎	4泳法の修得	★~★★★★	25m泳げる人
	応用	4泳法の向上	★★★	25m泳げる人
	楽しく4泳法	4泳法の修得、体力UP	★★★	25m泳げる人
	目指せ!マスターズへの道	4泳法の向上、水泳そのものを楽しむ	★★★★	25m泳げる人
	マスターズ水泳	競技会目指して	★★★★★	50m以上泳げる人
アクア&Swim	水を使ってなんでもします	★~★★★★	浮ける人	
TR	ジム	ジムのマシンを利用してトレーニング	★~★★★★	—
	シェイプ	体幹トレーニング・ストレッチ	★~★★★★	—

※事前の申し込みは不要です。当日参加でOK。 ※各教室の開催日時などについては、スポーツセンターにお問い合わせください。

フロア教室 1回 **210円** で参加可能!
フロア教室

教室名	内容	消費エネルギー量
生き生き体操	イスに座ってのEXC・ストレッチ・筋力トレーニングなど	★
はじめてのヨガ	ヨガの基本動作(呼吸)による調身法	★
健康体操	身体に良いこといっぱいやります	★★
らくらくヨガ	ヨガの基本動作(呼吸)による調身法	★~★★★★
太極拳	24式・88式太極拳、32式剣・太極拳功天扇など	★~★★★★
かんたんピクス	ストレッチ、エアロピクス、ウエイトトレーニング	★~★★★★



八幡浜市民スポーツセンター
八幡浜市北浜1-5-1
TEL 0894-22-3110
FAX 0894-22-3128
開館時間 9:00~21:30



歯の健康

いつまでも
美味しいものを
食べたい!!



● 歯と口の健康をいっしょに守ってくれるかかりつけ歯科医を持とう!



あなたはどんな時、歯科医にかかりますか？歯が痛む時、歯肉から出血した時、詰め物が取れた時…

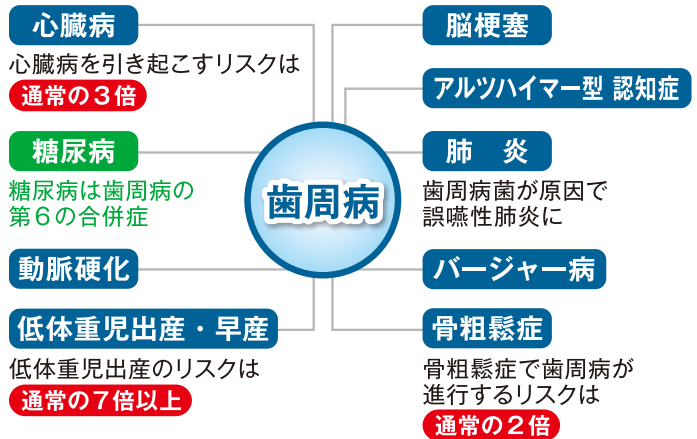
でもその全てが、何か症状が出てからではありませんか？歯や口のSOSは体と同じように初めは大きな声（症状）ではありません。望ましい口腔状態を保ち、健康で元気な長寿を送るためにかかりつけ歯科医がいます。地域に根ざし、一人ひとりのライフサイクルに沿って口腔ケア、口の健康支援を行う頼もしい存在です。

● かかりつけ歯科医を持つと長生きにつながります

かかりつけ歯科医を持つ人は、持たない人より長生きできる傾向にあります。

● 歯周病は万病のもと

お口の健康と全身の健康は密接に関連しており、歯科医療によって様々な疾病のリスクを抑制することが明らかになってきました。歯周病が重度なほど年間医療費が高くなるということが統計でも見受けられます。よく噛める人ほど（入れ歯ほか含む）、認知症発症が少ないというデータもあります。ぜひ、定期的な歯科検診を受けて、歯科医療費を削減し、健康寿命を伸ばしましょう!



● 歯のセルフケア&プロフェッショナルケアで「健康・長寿・元気」を!毎日実行!セルフケア



- ① 自分の口に合った歯ブラシやフロス、歯間ブラシなど補助清掃具を使用し、すみずみまできれいに
- ② むし歯の原因となる甘味食品を控え、栄養バランスのとれた食事を良く噛んで食べましょう
- ③ ストレスをためず、顔面、口腔をよく動かし、摂食・嚥下のための口腔機能を良好に
- ④ フッ素入りの歯磨き剤やキシリトール入りガムを選んでむし歯予防を
- ⑤ 歯周病・口臭予防のためにも定期的に歯科受診をしましょう

● かかりつけ歯科医で定期的に行うプロフェッショナルケア

- ① 歯科検診
- ② 歯面清掃
- ③ 歯石の除去
- ④ 健康づくりのための問診
- ⑤ 歯磨き指導
- ⑥ セルフケアのチェック
- ⑦ 口臭・相談
- ⑧ 禁煙支援



八幡浜市歯科医師会

協力：八幡浜市歯科医師会 資料出典：日本歯科医師連盟リーフレット・社会保険出版社「かかりつけ歯科医のススメ」

八幡浜市内でシニアがちょっと得するお店・施設のご紹介!

この日にあつたよからい。
FUJI フジカンパニーズ

フジグラン北浜・フジ八幡浜店



※発行には身分証明書が必要です。
詳しくはフジのHPで
<https://www.the-fuji.com>



65歳以上のお客さま
お買上げ金額(税込)からレジにて
ゴールドシニア
パスポートご提示でお得!! **5%割引**

フジ、レディ薬局、各店で割引サービスが受けられます
(フジとレディ薬局ではパスポートが異なります)

※一部対象外商品がございます。※5%割引対象商品は各社によって異なります。※他の割引特典との併用はできない場合があります。詳しくは各店サービスカウンターまたはお近くの係員までお問い合わせください。※発行には身分証明書が必要です。

上記サービスを受けるには必ずゴールドシニアパスポートが必要です。お持ちでない方は、各店サービスカウンターまたはお近くの係員までお問い合わせください。

フジグラン北浜

八幡浜市北浜一丁目4番33号
TEL 0894-21-2111

営業時間

食品館 9:00~22:00
衣料・くらしの品フロア 9:00~21:00



フジ八幡浜店

八幡浜市江戸岡1252番地9
TEL0894-23-2110

営業時間 9:00~22:00



※一部の店舗によって営業時間を変更する場合がございます

八幡浜黒湯温泉 みなと湯

八幡浜市民待望の温泉「みなと湯」は、

入浴料シルバー
(65歳以上)は **500円**

回数券だと
シルバー 11枚綴りで **5,000円**

また毎月イベントをしており、100円割引の日や
回数券1枚プレゼントなども実施していますよ!

八幡浜黒湯温泉みなと湯

八幡浜市北浜一丁目7番39号
営業時間: 9:00~23:00 (札止め22:30) (年中無休)

TEL: 0894-24-0112

HP <http://www.yawa-minatoyu.jp/>

TSUTAYA 八幡浜店

シニア割引
レンタル **半額!!** (60歳以上の方)

準新作のDVDがいつでも半額でご利用頂けます。
対象が60歳以上、なので結構便利です。
お孫さんといっしょにホームシアターなんていいかも♪

・有効なレンタル機能付きTカードが必要です。
・各店舗にてシニア登録が必要です。(カードは1枚で利用できます)
・ご本人以外のご利用はできません。
※予告なく終了する場合がございます。※新作・旧作・追加料金は通常料金です。
※他の割引とは併用頂けません。

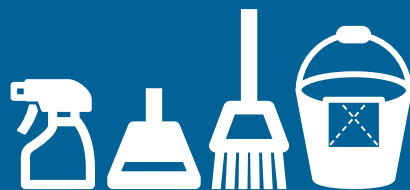
TSUTAYA 八幡浜店 八幡浜市産業通2番13号
TEL0894-24-6633 営業時間10:00~23:00 (年中無休)

八幡浜市内のお店等で、シニア割引などの特典・サービスを実施されている所がありましたら、ぜひお得な情報をお知らせください!紹介させていただきます!

「得するのはうれしいけど、シニアと言われるのはちょっと…」なんて声もあるかと思いますが、知らないで損するシニア割、上記の普段の買い物から旅行やレジャーに出かける際にも様々な特典があります。なかには50代から使える割引サービスもちらほら。鑑賞・観劇・博物館、美術館、動物園、水族館、植物園、テーマパーク、ホテル、飛行機、鉄道などシニア割には色々。せっかくの割引サービス、積極的に利用して、お得感をたっぷり味わいましょう!シニア割引を利用する際は、年齢確認のできる物が必要なのでお忘れなく!

片付け・断捨離のお悩み解決！

そもそも「断捨離」って どういう意味？



断捨離とは、「必要のないものを断ち、捨てて、執着することから離れる」という意味をあらわす整理法のひとつです。いらぬものを捨てて整理し、シンプルに生きようというような意味で、「ミニマリスト」や「最小限主義」と近い考え方です。この考え方は、ヨガの考え方である「断行(だんぎょう)」、「捨行(しゃぎょう)」、「離行(りぎょう)」を応用したものだと言われています。だから「断捨離」なんですね。皆さん、改めて自分の家は長い間捨てられずにたまった物であふれていないでしょうか？

セカンドライフを豊かにしたいのに、探し物や掃除に時間を費やすのはナンセンスですね。

そうであれば、なんとんでも「不要なものを処分すること」が最優先。「今の自分とこれからの暮らしに本当に必要か」という視点で考え、必要なものだけを残していくようにしましょう！

「断」

これから入ってくる不要なものを断つ(買わない)

「捨」

いま持っている必要のないものを捨てる

「離」

物へ執着することから離れる(物欲をなくす)

なんだそうです。



モノの捨て時

本

一度読んだきりで手を付けていないものは、すでに本としての役目を終えているので「捨て時」です。
本は消費財ではないのでつい手元に残してしまいがちですが、結局読まないのであれば意味がありません。読みかけや買ったままの本も、「まだ読んでいないから」と手放さない理由になりがちです。でも興味があればすでに読了しているはず。気が乗らないということは、おそらく自分にとっては読み切る必要がないものなので、手放してOKです。

食器



食器棚をざっと見渡して、似たようなものや、デザインが違って用途がかわっているものはありますか？該当するものは、手放してしまっても大丈夫です。物置きなどに片づけているものもチェックしましょう。使いづらい、数が多い、欠けているものがあれば、「捨て時」です。

衣類



家の中でいちばんかさばり、しかも捨てるのが服やバッグ。「まだ着られるから」「いつか使うから」と言っていると、いつまで経っても増える一方です。

まず、過去1年間出番がなかったものは「捨て時」です。持っていれば使う日が来るかもしれませんが、手放しても困ることはほぼないはず。

またダメージが出ているもの、サイズが合わなくなったもの、流行から外れてしまったものも、実用的ではありません。いくら気に入っていても、手放すタイミングがきています。

薬



病院の処方薬は処方された日数で飲むのが前提です。飲み残した分はすぐに処分しましょう。

市販の薬はパッケージの使用期限を確認しましょう。結構長期保存されているケースがあるのでは？

古いお守り・お札



効力は1年です。1年すぎたら、捨てるのではなく、お寺や神社に返納しましょう。懐紙などに包むのがベター。どうしても返納ができなければ清めの塩をして、処分しましょう。

年賀状



2年以上前の年賀状を見返すことはほとんどないはず。捨てる相手にも失礼にはならないので、2年を目安に破棄。住所など差出人の個人情報が含まれるので、処分の際には注意を。

取扱説明書・保証書



購入後1回も見ていない、または見なくても使い方が分かる場合は、即処分しましょう。万が一故障しても、ネットで問い合わせ先や対処法を確認できる場合がほとんど。保証書は保証期間が過ぎたら破棄しましょう。

空き箱・包装紙・袋



自分で購入したもの、いただいたもの問わず、丁寧に保存することは大切ですが、「いつか、使えそう」程度なら、その日はこないので処分しましょう。特にかさばるのは電化製品の箱ではないでしょうか？箱が収納を圧迫しているなら、スバッと断捨離した方が良いでしょう。

ご意見・ご感想を
いただいた方に抽選で、

プレゼント!!

本誌では、今後も八幡浜の^{シニア}おとなの皆様のためになる情報発信の継続をしていくために、1人でも多くの皆様のご意見やご感想をお聞かせいただきたいと思っています。

ハガキかEメールで、ご意見・ご感想やご要望、お困りやお悩みのこと、紹介してほしいサークル活動、取り上げてほしい情報などなど、なんでも結構です。お便りをお寄せくださった方の中から抽選で下記の商品をプレゼントいたします。

ハガキかメールに、住所・氏名・電話番号・ご希望商品を明記の上、平成30年5月31日必着でご応募ください。なお、商品の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

〈応募先〉

●ハガキの場合
〒796-0010 八幡浜市松柏甲771-1
株式会社豊予社内
「おとなナビ」プレゼント係

●メールの場合
メールアドレスmac@houyosha.jp
「おとなナビ」プレゼント係
と明記ください

A賞 1名様
お孫さんのプレゼントに!

知育玩具 **KUMU**
〈コンパクトセット〉

大学の研究室で生まれた
ポリエチレンフォーム製の知育パズル



B賞 5名様 QUOカード

C賞 10名様

ベガサス・フレンジィさん
オリジナルエンディングノート



編集後記

印刷物を通して地域の情報発信のお手伝いをしている私たちですが、組合として、自分たちの事業特性を生かして何か貢献できることがないかなと考えている中でこの情報誌の発刊となりました。

シニアの方にお役に立てる情報を掲載したつもりですがいかがでしたでしょうか。

「おとな navi」の意味ですが、シニア未満の世代から見れば、皆さん人生の先輩=大人、という思いと昔の日本では集落の長老・宿老・老中・年寄らを「乙名(おとな)」と呼ばれていたことを含めて、このタイトルにしました。「八幡浜のシニア=おとなの皆さん」に少しでも役立つ読み物になれば幸いです。

この情報誌に関するお問い合わせ・ご意見等は

愛媛県印刷工業組合八幡浜支部
〒796-0010
八幡浜市松柏甲771-1 (株)豊予社内
「おとなナビ」係まで

TEL 0894-22-0144

FAX 0894-23-2779

メール mac@houyosha.jp

HP https://peraichi.com/landing_pages/view/otonanavi



私たちは幸せを共有したい

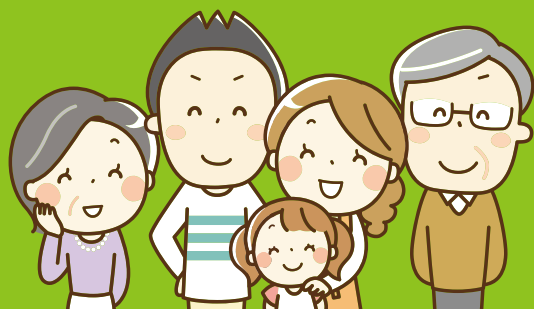
介護支援ショップ

さんたい

三泰商事(株)

さんたい

三泰商事(株)
ネットワーク



福祉・介護用品の販売、
レンタル・住宅改修での
お困りごとは

さんたい

三泰商事へ!

■介護支援ショップ大洲

〒795-0064 愛媛県大洲市東大洲9番地2

TEL: 0893(23)0068

■介護支援ショップ西予

〒797-0045 愛媛県西予市宇和町坂戸330番5

TEL: 0894(69)1244

■介護支援ショップ八幡浜

〒796-0071 愛媛県八幡浜市新町3丁目

TEL: 0894(24)5652

■介護支援ショップ松山

〒790-0802 愛媛県松山市喜与町2丁目5番6

TEL: 089(906)0205

本社

〒796-0085 愛媛県八幡浜市天神通り1478番地

URL: www.santaisyoji.com/gaiyoh.html

TEL: 0894(24)2156

E-mail: santai@jeans.ocn.ne.jp

あったらいいな[♡]がここに 있습니다

エンディングエキスパート事務局

「相続のことは私たちにご相談ください。」

【お墓アドバイザー】
栗田 晃志

【税理士】
古谷 佑一

【司法書士】
【行政書士】
坂本 将来

【葬儀プランナー】
竹内 伸行

【弁護士】
池本 真彦

【宅地建物取引士】
井上 裕士

相続税

遺言書

葬儀

医療介護

不動産

遺産争い

民事信託

登記

仏壇・お墓

保険業務

財産調査

成年後見

このようなことにお困りではありませんか？



- 遺産相続対策をしておきたいのですが？
- 遺言書は書いておいたほうがいいのか？
- 相続税はいくらかかるの？
- お葬式はどのように段取りすればいいの？
- 亡くなった親の土地を売却したいのですが？
- 遺産争いになった場合どうしたらいいの？

ご安心ください！



私たちは相続に関する様々なお困りごとを、ひとつの窓口にご相談すればワンストップで解決できる相続専門家チームを結成いたしました。その名も『エンディングエキスパート事務局』です。安心のネットワークで、きっと多くの皆様のお役に立てるのではないかと考えております。まずはお気軽にご相談ください。

エンディング
エキスパート

愛媛県八幡浜市向灘2897-3
TEL 090-9454-7336
FAX 0894-35-6326

営業時間 9:00～17:00
定休日 土・日・祝