

お得な情報、お気に入りショップ満載

ほっぷ

豊予社

検索

2018年
3月

編集・印刷・発行 〒796-0010 八幡浜市松柏甲771の1番地
(株)豊予社 TEL 0894-22-0144
F A X 0894-23-2779 E-mail hop@houyosha.jp
大洲営業所 〒795-0064 大洲市東大洲9番地2 TEL:0893-24-7736

配布地区：八幡浜市・伊方町・大洲市・西予市 配布枚数：25,000部 無料配布(掲載料金/1枠15,120円(税込)~)

このマークが付いている広告はお得なクーポン券になってます。切り取ってお使い下さい。

八幡浜観光バス株式会社は安全に対する取り組みが優良なバス会社であることが認められ、
「全国バス事業者安全対策推進協議会」に17年度の認定を受けました。
これからもお客様のご旅行にお供させて頂くように安全・安心・快適を貫いてまいります。

八幡浜観光バス株式会社
ご旅行のお問い合わせ **TEL(0894)36-0500**

弊社ホームページURL <http://hachikan.net/>
〒796-0111 八幡浜市保内町東本1-116-1 国内旅行業務取扱管理者 宇野 圭
お客様は、全てツアー保険に加入しております。
また、このツアーには必ず乗車券の購入が必要です。また、全てのツアーには乗車券が別売となります。
※乗車券の購入には、必ず乗車券の購入が必要です。
※乗車券の購入には、必ず乗車券の購入が必要です。
※乗車券の購入には、必ず乗車券の購入が必要です。

2018年 西暦八十八ヶ所巡り 毎月日曜日出発! 1年で輪廻
先達による案内での巡りや車中での楽しみなどいろいろあります! 早稲大賞状ありとご褒美あり、旅行2人、はじめてでも大丈夫!
※乗車券の購入には、必ず乗車券の購入が必要です。

2018年3月
3月13日(日) 西暦三十三観音巡礼と日光寺参り
3月13日(日) 西暦三十三観音巡礼と日光寺参り
3月13日(日) 西暦三十三観音巡礼と日光寺参り

24日(土) (鳥取県)
かにシーズラスト代官産品産地直売会かたどんどんと4時分フルコース!
●15,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り
28日(水) - 29日(木) (鳥取県) 日本のイネ米コレクション
ハウスデンプス日本産米700品種100万本のチューリップと
光の王冠展覧のイルミネーション
●28,000円 ●27日または29日(いずれも)日帰り ●乗車券別途200円 ●13日

7日(土) (京都府)
金剛寺と観音の各所[平野神社]約60種400本
●15,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

11日(水) (京都府)
蓮花寺の蓮花 [仁和寺の御堂]と平安神宮の紅葉巡り!
●15,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

14日(土) (大阪府)
大坂新開の蓮花と神戸スカイプールのランチハイキング
●13,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

16日(日) (広島県)
広島湯けり湯の「花のまわり道」と宮島・厳島神社
●13,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

22日(土) - 23日(日) (和歌山県)
桜の高野山参り(高野山)金剛寺・壇上伽藍...
●32,000円

29日(日) (広島県) 暑くない夏の温泉!
温泉高湯75万本「サカ」日本最大湯量の温泉+サカ+10万本サカ
●12,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

2日(水) (鳥取県) 三万歳の社務所に呼びかけの温泉会!
出雲大社と由緒長いお祭り(社務所温泉会)
●13,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

13日(日) (福岡県) びびり温泉-九十九の温泉
世界遺産・新宮大社と聖徳太子の古の温泉(温泉寺)
●15,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

27日(日) (香川県)
おもしろパラダイスと茶屋の温泉と多岐オン新都市でショッピング!
●8,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

10日(日) (福岡県)
温泉・温泉のあじさいと日向のお伊勢さん(大分)大分県(大分)温泉の温泉
●13,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

16日(日) (広島県) 四国八十八ヶ所巡り(高野山)金剛寺・壇上伽藍...
●32,000円 ●乗車券別途200円(税別) ●日帰り

キズ・ひび割れ・サビや色あせが気になる
浴槽をお好みの色に塗り替えるリニューアルプラン

(八幡浜市) 泉様邸

作業前 表面の色剥げ・キズ
作業後 表面処理後吹付け(ベージュ色)

- サビ除去+部分塗装
- 浴槽汚れ落とし+表面保護コーティング
- ヒビ割れ直し+部分塗装
- コーキング打ち直し

クリーンハウスきくち 住宅 店舗清掃/新築美装
エアコン・カーベットクレンジング・クロスコート

フリーダイヤル **0120-727-577** 八幡浜市保内町川之石1-237-74
TEL 0894-36-3266 FAX 36-3267

卒業記念写真撮影キャンペーン略して...

卒キャン!

ベーシックプラン 9,000円

卒キャン友割プラン 6,000円から

※10人でのグループ撮影の場合撮影のおひとり様の料金です。
※グループ撮影は3名以上で適用となります

表示価格は全て税別価格です。内容は掲載月のみ有効です。

結婚式はしないけど
写真だけは残したい...
そんなおふたりへ

ウェディングプラン 59,800円から
和装白無垢プラン 89,800円から

八幡浜市大洲町1-1
富士写真館
TEL 0894-22-0118

内子町内子1995
写真のあん
TEL 0893-57-6356

良質な石材に、最新の技術と心をこめて。

お墓のことならなんでもおまかせ!

福島産業石材部 見積り無料

お墓のことでお困りは
ございませんか?

古いお墓の
リフォーム
承ります。

その他、お墓の診断など現地まで無料で伺います。
大島石、庵治石、中国石、インド石、どんな石でも取り扱い出来ます。

福島産業有限会社
TEL.0894-53-0346
FAX.0894-53-0347
愛媛県西宇和郡伊方町川之浜1147-1

瀬戸 観音像

かんたん体操(運動)
楽しくシェイプアップ
しっかり筋トレ

地域No.1
スポーツクラブ

リー・ステーション
Re.station

個別プログラムで、常駐スタッフが
ていねいに
アドバイス&サポート

カラダを柔らかくする
「可動域改善マシン」

脂肪燃焼系
「スタジオレッスン」

「プールレッスン」

リー・ステーションには、必要なものすべてあります

子ども
スイミングも
大好評!!

複合機能で痩身効果をさらにアップ!
3段階の痩身複合機能で最大効果を実現。

◎キャビテーションの痩身効果は?

○キャビテーションは、ハンドだけでは落ちにくかった脂肪も、時間をかけずにピンポイントに解消できます。脂肪細胞そのものを減少させるので、確実に高い痩身効果が得られ、リバウンドもありませんので、脂肪吸引と同等の効果と言われています。

お客様体験の声

- 「1回で太ももに隙間ができたので、これから通うのが楽しみです。」
- 「お尻がリフトアップし、崩れも解消した!」
- 「お尻が上がって足が長くなる!」
- 「ガチガチの肩こりがほぐれて肩が軽くなって楽になった!」

お試し
フェイシャル.....¥3,000
脂肪分解キャビテーション.....¥4,800
セルライト除去.....¥2,800

脱毛無料体験実施中!

無料カウンセリングを行っておりますのでお気軽にご相談ください

山野愛子 どんご美容
全日本エステ指導養成協会認定

yamano エステティックソフィア

大洲市東大洲100-3 TEL.0893-23-3816 エステティックソフィア

お知らせ
3月21日(水)
祝日は、入会金無料の日
営業時間(10:00~19:00)

※子ども無料水泳教室(要予約)を
8:50~10:00に行います
お気軽にお問い合わせください!!

Re.station

八幡浜市保内町宮内1-240
TEL 0894-37-3730

個別火葬・完全予約制

ペットの聖地

観音台ペット霊園大洲

大洲市西大洲甲1755-1 (フラワーパークおおす西隣)

☎0893-23-2256

年中無休 24時間電話受付致します。

●ペット火葬の際に電話をいただければお引取りは無料でお宅まで伺います。




春本番

固まった体もほぐしてスッキリ!!

今月も好評につき

腕か足首のマッサージ無料

(腕はクリーム・足首はオイル・クリーム使用 ※女性限定)

◎予約割引(前日まで) **10%OFF**

| | | |
|----------|-------------------|--------|
| 施術料金(税込) | もみほぐし 60分 | 3,000円 |
| | 70歳以上 | 2,500円 |
| | 全身リンパケア 100分 | 4,500円 |
| | (オイル・クリーム使用) 150分 | 6,000円 |

癒し処 さくら療術院

営業時間 9時~19時まで(最終22時まで延長OK)

住所 八幡浜市198番地 定休日 臨時休業のみで連絡で施術可

ご予約電話番号 0894-20-8008




テテアテテ

ほぐし&エステティックサロン

Tel 080-3167-7219

大洲市中村252 フェスタ21 1F

営業時間 11:00~19:00 定休日...日曜日(事前予約の場合は営業)

駐車場...若宮郵便局 奥から3、4番目(屋根付き)

※男性の方は紹介に限らせて頂いております

お気軽にお問い合わせください

◆痩身コースあります(要予約)

| | | | |
|----------------|--------|------------|--------|
| ほぐし 30分 | ¥2,000 | アロマボディ 30分 | ¥3,400 |
| 60分 | ¥3,600 | 60分 | ¥5,500 |
| 90分 | ¥5,500 | 90分 | ¥7,600 |
| 120分や組み合わせ可能です | | 100分 | ¥8,000 |

エ스테 40分 ¥3,800 (基本 パック込み)

オヘア座の美人 LED 60分 ¥6,000~

オプション...
イオン導入+超音波 ¥2,500
超音波+デコルテ 各¥2,000

新規の方 **200円割引**

心を込めて 施術させていただきます




祝! 入学

入学セール期間中

学生服上下の買い上げの方に

替えスポンジプレゼント! (8000円相当)

セラー服上下の買い上げの方に

かわいいプレゼント! (用意してある)

さらにWチャンスプレゼント!

ご購入品お買い上げの中から20名様を抽選ですべてのプレゼントが当たります

青・春・忘・援・広・場

しみず&キャンパス

カンコー学生服 カンコーセラー服

八幡浜市新町2丁目 ☎22-3366

営業時間 10:00~19:00/水曜日定休

取り扱いブランド KANKO Feel'air DryWash TOMBOW ATHLETE SLIM




「ぶん」は「あなたを変える」 Since October 20, 1984 お客様に感謝!

「ぶん」のパソコン教室「落ちこぼれZERO」

「ぶん」では、パソコンを安心かつ快適に使っていただくためにパソコン教室を行っています。一般のパソコン教室と異なり、お客様お一人様、お一人様が自由に学べる個人指導となっております。また、レッスン開始時間も自由に相談させて頂いて決めることが出来ますのでお客様が空いている時間にパソコンを学ぶことが出来ます。

| | | | |
|-----------------------------|----------|-------------------------------|---------|
| Windowsエクセルワードネットその他おまかせセット | 120,000円 | 初めてのパソコン年費状 | 15,000円 |
| ワード初級(ワープロ操作・キーボード練習) | 50,000円 | 親子プログラミング言語Scratch(スクラッチ)入門教室 | 15,000円 |
| エクセル初級(表計算) | 50,000円 | 詳しくはWebアドレス 0894.jpへ | 金額は税込 |

周辺地図

無料講習会

3月28日(水曜) 午後6時30分~7時

ご予約はお電話 0894-24-4457 / Web / 店頭で 3月26日(月曜)まで

コントロールパネルが恣いあなたへ設定色々! 皆様の周辺におられるパソコン初心者さんをぜひ誘ってあげてください。もちろん、当社以外でパソコンをお買い求めのお客様も大歓迎です。

パソコン使い方・パソコン購入・パソコン修理・パソコントラブル・パソコンデータ復旧等ご相談ください

株式会社IC7コト **ぶん**

〒796-0010 愛媛県八幡浜市松栢甲824番地2

TEL:0894(24)4457 FAX:0894(24)4456

Webアドレス <http://0894.jp/>

月曜~金曜は10:30~20:00までオープン!! 日曜・土曜・祝日は定休日させていただきます




「新感覚。カラフルなファンデーション。」

カラートリックで素肌そのものの美しさを引き出します。

リクルートフォーラム

3月23日(金) 18:30~20:00

〈みなと交流館〉

お茶しながらPOLAの会社の事、聞いてみませんか?

POLA THE BEAUTY 八幡浜中央店

今ならトリートメントエステもご得。

トリートメントエステ 初回限定 施術時間65分

トリートメントケア

通常価格1回 ¥8,640 → **¥3,780**

お客様感謝フェア

3月14日(水) 10:00~18:30

フットマッサージ **500円**

POLA サロニー

八幡浜中央店

TEL:0894-22-5335

〒796-0031 愛媛県八幡浜市江戸町1-8-5 マルマビル1F

FAX:0894-22-4660

営業時間 10:00~20:00 最終予約受付時間 18:30

定休日/日・祝(長年予約の場合は別) E-mail: tmn13922@mail.pola.co.jp




安全に長持ちさせる為に

はまでんの豆知識 正しい電気ファンヒーターのしまい方

灯油が残った! 来期のための処理方法。

残った灯油はどうする? ※原則的には「使い切り」

- ① 本体から油タンクを抜きます。
- ② 給油ポンプなので灯油をポリタンクに移します。
- ③ 本体の油タンクを取り出した下に油受けがあるのでそれも取り出します。
- ④ 本体内部の灯油は市販のスポイドで抜き取ります(出来るだけ灯油を残さないように本体を横しながら慎重に!)
- ⑤ 油受けのフィルターもきれいに掃除しておきましょう。

★まとめ★

来期の冬にも安心安全で暖かく過ごせるように、灯油の処理はきちんとしておきましょう。

PS 使用する際は、必ず「新しい灯油」で運転してください!

市販の給油ポンプ、スポイド等



油フィルター

ポリタンクかポリバケツ (約1L)

油受け皿

めちゃんご便利な街の電器屋さん 八幡浜市五反田1-426

エディオンはまでん TEL(0894)22-4648

美容室COCO

まつげエクステに新メニュー登場!!

通常 マツエク **¥4,000**

ポイントカラーエクステ... ¥500

ハーフカラーエクステ... ¥1,500

フルカラーエクステ... ¥2,000

※カラーエクステはCカールのみになります!!

高校卒業キャンペーン 卒業生はパーマとカラーが20%OFF

定休日 月曜日、第3日曜日 受付時間 AM9:00~PM6:00 大洲市菅田町甲2044番地 TEL0893-25-1722 (完全予約制)



YAWAHAMA 美容室 八幡濱レトロ

TEL: 0894-21-1805
つなかりにくい場合は、090-6664-1079へ

まずはお気軽にお電話を

※通常メニューを施術された方限定です。

◎本券をお持ち頂いた方、ほっぺを見たとお伝えの方には、トリートメントをサービス致します。

～Basic Menu～

カット(オートシャンプー+ブロー込)
Ladies ¥4,300 Mens ¥3,800

スクールカット
中・高生 ¥2,500 小学生以下 ¥2,000

ヘアカラー ¥8,500～ (カット込)

パーマ ¥8,500～ (カット込)

ストレートパーマ ¥11,000～

定休日/月曜日
八幡浜市435番地の35 (商工会議所横)

LOTAS CLUB

両店予約車検今が人気でお得!
春のロータスキャンペーン実施中!

3月末まで

1 予約車検 予約は電話でOK! 早く予約するほどでっかい割引! 最大 2,000円 最低 3,000円 最低 4,000円

2 納付引当り割引 3,000円 お車を納付引当りされた場合

3 初年度車検割引 2,000円 新車から初めての車検で走行50,000km以内の場合

4 レディース割引 1,000円 女性名義の方の割引!

5 代車なし割引 1,000円

6 夏月先払い割引 1,500円

最大割引 12,500円

新卒者応援プライズキャンペーン同時実施中!

清水モーターズ株式会社

本社 八幡浜市産業通6-23 電話番号 (0894) 24-2525
豊原支店 八幡浜市産業通385-1 電話番号 (0894) 21-6565

春の和み会席
お一人様 2,750円 (消費税別)

お花見弁当
お一人様 1,800円 (消費税別)

4名様よりお届けいたします。(八幡浜市内) 尚ご予算に応じて特製弁当もお造りいたします。またオードブルのご注文も承ります。

八幡浜センチュリーホテルイートー

〒796-0085 八幡浜市天神通り
TEL(0894)22-2200 FAX(0894)22-4811

消費者金融・クレジットカード会社を利用していた方、過払い金が発生している可能性が?!

こんなにお金がいよいよお返しに!!

これまでの5年間、いよいよお返しに!! 2,350人に50万円以上の過払い金がお戻りしました。*

無料個別相談会 大洲市 八幡浜市 まで無料でお伺いします!

予約制 ご希望の場所へ司法書士が無料出張相談いたします。

まずはお気軽にお電話ください。 0120-556-215

司法書士 事務所 いよいよお返しに!! IYO LEGAL OFFICE
〒790-0011 松山市千舟町5丁目5番地3 EME松山千舟町ビル6階

司法書士 荒川 晃久 愛媛県司法書士会所属登録番号第578号
簡易訴訟代理等関係業務認定番号第601405号(平成19年9月3日認定)
詳しくはHPをご覧ください いよいよお返しに!!

白浜保育所 常勤・正規職員、パート

保育士募集

八幡浜市立白浜保育所運営業務受託事業/平成28年4月開設

- 業務 / 乳幼児の保育(要・保育士免許)
- 月給 / 180,000円～187,000円(賞与年2回)
- 時間 / 8:30～17:30(早出、遅出各3回程度/月)
- 休憩 / 60分
- 休日 / シフト制による完全週休2日
- その他 / 委細面談のうえ優遇

勤務地 八幡浜市裁判所通1550-20 八幡浜市立白浜保育所 (0894)22-2454

お問い合わせ 松山市和泉北1-20-18 社会福祉法人 和泉蓮華会 (089)921-3355

ご卒業おめでとうございます

KÉRASTASE PARIS TRAVELKIT

旅行、温泉 プレゼントにいかがですか?

トラベルサイズのヘアケア商品を数量限定で入荷します!!

3点セット ¥5,616～

※ギフトバック付

3月のお休み 5(月)・11(日)・12(月)・19(月)・26(月)

※ご予約はお早めをお願いします

定休日 第20曜日 毎月曜日 定休日 第20曜日 毎月曜日
営業時間 AM9:00～PM7:00 営業時間 平日 AM9:00～PM7:00
要予約 土・日 AM9:00～PM6:00

Angélique アンジェリック

〒796-0034 八幡浜市須崎町1355番26番予ビル1F
0894-22-0233 0120-67-0233

オグサの 靴

〒796-0035 八幡浜市須崎1395-3
0894-24-7628 0120-24-2858

● カーコーティングが輝きを驚くほど守り続けます。

新車の輝きをずっと長持ちさせたい方に!

愛車の輝きをよみがえらせ、長持ちさせたい方に!

ボディガラスコーティング

一番人気、イチオシ。

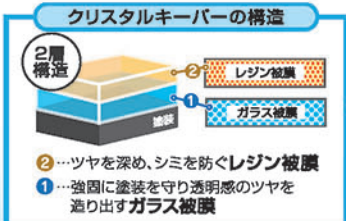
CRYSTAL **Keeper**

クリスタルキーパー

ノーメンテナンス、1年間洗車だけ。

水はじき 強い水はじき、水玉になります。(強撥水)
 施工時間 半日程度

| | | | |
|----|---------|----------------|---------|
| SS | ¥16,300 | L | ¥22,400 |
| S | ¥18,300 | LL | ¥26,500 |
| M | ¥20,400 | (税込)施工時の洗車料金含む | |



ポリマーコーティング

洗車で取れない汚れも、スパッと取れます。

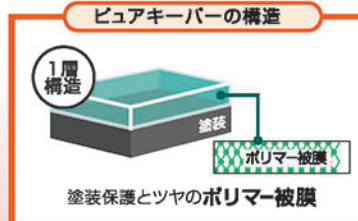
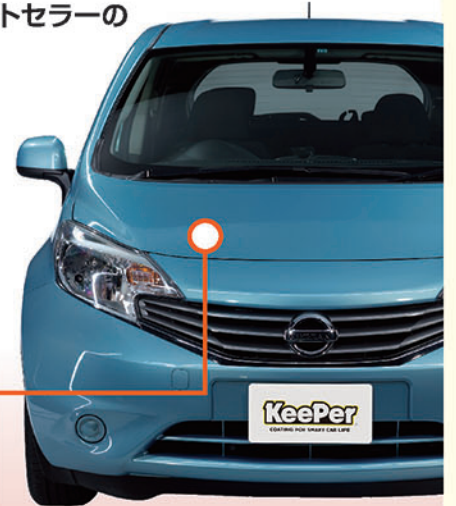
PURE **Keeper**

ピュアキーパー

お待ちの間に完成する、ベストセラーのポリマーコーティング。

水はじき 水はじき、水玉になります。
 施工時間 2時間程度

| | | | |
|----|--------|----------------|--------|
| SS | ¥5,600 | L | ¥7,100 |
| S | ¥6,000 | LL | ¥8,200 |
| M | ¥6,600 | (税込)施工時の洗車料金含む | |



Keeper

PRO SHOP
 キーパープロショップ

カーコーティング技術認定店

Keeper フォトログ

キーパーコーティングをした車の写真がWebで沢山見られます!



当店のホームページ(フォトログ)はこちらから
 キーパー 川上産業 セルフカワカミSS 検索



有限会社 川上産業

〒795-0061 愛媛県大洲市徳森宮方279-1
 営業時間 6:30~22:30

セルフカワカミSS

ご予約・お問い合わせは

☎0893-25-3434



願いを込めて名匠力作の
 数々を豊富に取り揃えました

強く!
 賢く!
 遅しく!

端午の節句



※葉書をご持参の方には粗品を進呈いたします
 ※全国発送も承ります
 ※ご来店の方には駐車券を用意しております

呉服と人形
橋本

八幡浜市銀座6丁目 TEL 22-0887



スーパーホテル® 愛媛・大洲インター オープニングスタッフ大募集!

2018年5月下旬OPEN! 全員一緒にスタート! 丁寧な研修があるので、未経験でも安心です。

- ★20代~60代活躍中!
- ★時間・曜日、応相談
- ★残業があれば手当全額支給!



募集内容

| 仕事 | 時給 | 時間 |
|--------------------------------|-------------|-----------------------|
| ① ルームアテンダント ホテル客室の清掃・ルームメイク | 750円~850円 | 10:00~15:00 |
| ② 温泉清掃 共用部の清掃・管理、温泉清掃 | 750円~850円 | 10:00~15:00 |
| ③ 朝食アテンダント 朝食バイキング準備・片付け・接客 | 850円~1,000円 | 6:00~10:00 |
| ④ フロントアテンダント チェックイン業務・電話応対等 | 850円~1,000円 | 12:00~22:00 (シフト制) |

勤務地

スーパーホテル
愛媛・大洲インター
大洲市東大洲1488-1



- 資格** 未経験の方歓迎いたします。丁寧な研修があるので安心して勤務をスタートしていただけます。
- 待遇** 制服貸与、昇給有、雇用・労災保険 ★残業があれば手当全額支給!
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください。※面接は随時行っております。

お問い合わせのみも大歓迎です。疑問や不安に思うことなど、どんなことでも誠意をもってお答えします。

お問合せ ▶ 株式会社ステップコミュニケーション 八幡浜市 宇中深1220-7
TEL 0894-24-3121 MAIL step@step-com.jp (担当:キタ)

掲載終了後も
随時応募受付
いたします!

東大洲



宅配買取 はじめました!

WEB受付はこちら

<https://trebo.shop/>

トレボ大洲店で検索

お売りください!

出張買取希望のお客様はお気軽にお電話ください

取扱商品
本・CD・DVD・
ゲーム・トレカ・
フィギュアなど
何でも買取致します。

買取ポイント
5倍

トレボ 大洲市東大洲117
TRÉBO 大洲店

TEL 0893-24-1155

営業時間:10:00~21:00 定休日:月曜日

<https://trebo.shop/>



本日より春の FURISODE Collection!!

ご購入
30点すべて揃ったフルセット
18万円~ (税別)

レンタル
安心のレンタル価格
5万円~ (税別)

セットメイク体験会
八幡浜 3月11日(日)・31日(土)
大洲 3月17日(土)・24日(土)
25日(日)・26日(月)

ママ振派
ママの思い出の振袖で、今度はあなたの思い出をつくりましょう。
お母様やお姉様の振袖を着るご予約のあなたに、おがたがあなたにぴったりのリフォームコーディネートをご提案します。

振袖特設展示場には常時**500枚以上!**地域**NO.1**の品揃え!

親娘でご来場のお客様に**新作BOOKプレゼント**

振袖無料点検承り中!!
下見大歓迎!!お気軽にお越し下さい。
スタッフ募集中!!

きもの心 (株) おがた

【ご購入&レンタル 共通フリーダイヤル】
0120-829020

営業時間
午前10時~午後6時[水曜日定休日] URL <http://www.kimono-ogata.jp>

Instagram #きもの心おがた

ふりそでレンタルSHOP
SAKURA

八幡浜店
八幡浜市昭和通郵便局前 TEL(0894)24-4141

大洲店
大洲市東若宮2-12 TEL(0893)57-6622

Healthy ヘルシー 耳つぼダイエット

— 心も体も美しく健康に痩せるために... —

皆様の笑顔の輪に支えられ1周年を迎えることができました。
 お客様、一人ひとりと真剣に向き合い目標達成された変化を共に喜び、「正しいダイエット」を実感した、楽しく、充実した1年でした。
 私自身、耳つぼダイエット体験者です。
 色々なダイエットを試しましたが、結果が出ず、肩こり、腰痛に加え、コレステロール、血圧の数値も年齢とともに高くなり、治療が必要になった時に、耳つぼダイエットに出会いました。先生の指導のもと、基本的な食生活を見直し、不足しがちな栄養を摂り入れることで体重（脂肪）がみるみる落ちていき、年のせいと諦めていた50代の私でも健康的に痩せることができました。
 ダイエット1年後の健康診断では、体重-9.1kg、腹囲-11.9cmリバウンドのない痩せ体質を手に入れたのです。肥満はいろいろな病気を引き起こす原因になります！
ドキッ！！とされたあなた・・・
 本当の健康と、キレイを手に入れたと思いませんか？
 「耳つぼダイエット」は、ただ痩せるだけではなく、健康な体を手に入れる為の「カギ」になります。体験者だからこそ、お話しできることが沢山あります。
 皆さんを健康的に、美しく、そして幸せにするお手伝いをしていきたいと思っています。安心して、何でもご相談ください。
 本気のあなたのダイエットを、本気で応援します！

これから健康とキレイを
お届けしてまいります！

おかげさまで
1周年



健康管理士・痩身アドバイザー

痩せるって楽しい！耳つぼダイエット

1. 針を使わないので痛くなく、目立たず、安心・安全です。
2. 無理な食事制限、運動はいりません。
3. ウエスト、お腹周りから痩せていく方が多いです。
4. 3食きちんと食べ、栄養たっぷりの状態で、脂肪をためにくい身体を目指します。
5. 耳つぼ刺激による、痩せホルモン「レプチン」の働きで、空腹感が和らぎます。

肥満は、さまざまな生活習慣病の原因のひとつです。食事、栄養指導も行い健康的な身体づくりを目指します。
 痩身カウンセラーが、マンツーマンでアドバイス！二人三脚で目標達成まで楽しくダイエットできます。

耳つぼダイエットステップ

STEP ①

お電話・メールにて無料カウンセリングをご予約ください。(約2時間)

STEP ②

あなたの理想や目標から今後のプランをご提案します。

STEP ③

プランにご納得いただけたらダイエットスタート！

STEP ④

3ヶ月後にはなりたいアナタへ！

※ダイエットには個人差がございます。

ご成約記念プレゼント!!

先着10名様

スキンケアセット2万円相当

をプレゼント!

日本痩身医学協会会員 耳つぼダイエット

はな
スリムビューティ **花ヒスイ**

☎ 080-9833-2177

- サロン 愛媛県大洲市中村
- 営業時間 平日：9:00~19:00(土・日・祝日：要相談(時間外応相談))
- 定休日 日・祝日・年末年始



サロン周辺地図



独立開業者募集！ あなたも耳つぼ先生になりませんか？

仏壇が安い!
現品特価で大放出!!
買うなら今!

| | | | |
|---|---|---|---|
| 上置仏壇(新機) 巾33×奥行23×高さ43cm メーカー希望小売価格 ¥49,565 通常 ¥19,800 72% OFF ¥13,800 | LEDダウンライト付 家具調仏壇 巾43×奥行40×高さ130cm メーカー希望小売価格 ¥226,800 通常 ¥79,800 64% OFF ¥79,800 | 唐木仏壇 巾56×奥行49×高さ140cm メーカー希望小売価格 ¥291,900 通常 ¥99,800 72% OFF ¥79,800 | LEDダウンライト付 家具調仏壇(神龕) 巾44×奥行42×高さ135cm メーカー希望小売価格 ¥307,800 通常 ¥148,800 61% OFF ¥118,800 |
| 上置仏壇(前) 巾32×奥行25×高さ45cm メーカー希望小売価格 ¥51,300 通常 ¥19,800 67% OFF ¥16,800 | 家具調上置仏壇 巾40×奥行30×高さ54cm メーカー希望小売価格 ¥48,190 通常 ¥39,800 75% OFF ¥19,800 | 上置仏壇(新機) 巾37×奥行28×高さ49cm メーカー希望小売価格 ¥48,600 通常 ¥29,800 72% OFF ¥19,800 | 家具調上置仏壇(神龕) 巾33×奥行33×高さ46cm メーカー希望小売価格 ¥41,370 通常 ¥29,800 52% OFF ¥19,800 |
| 上置仏壇(新機) 巾43×奥行35×高さ56cm メーカー希望小売価格 ¥94,500 通常 ¥39,800 68% OFF ¥29,800 | | | |

ビッグウッド 八幡浜店 **緑のウエジ** ☎(0894)22-1524
八幡浜市幸町1丁目 営業時間 AM10:00~PM6:30

人には自然が薬です。

松寿仙
第3類医薬品

第3類医薬品 緑の滋養強壮剤

【効能・効果】 次の場合の滋養強壮：虚弱体質、肉体疲労、病中病後、胃腸虚弱、食欲不振

創業明治10年
漢方の池田薬局
〒796-0071 八幡浜市新町3丁目角 TEL・FAX(0894)22-0431

新町商店街 池田薬局
伊予銀行 四国銀行
大黒町商店街

GARMIN
3月からスマートウォッチ GARMIN 取り扱い開始

ブランドアンバサダー 道端 カレン 着用モデル

fēnix 5S Sapphire

スマートサイズで人気のモデルに、サファイアレンズを採用

fēnix5Sに比べ、キズのつきにくいSapphire CrystalとWi-Fi機能を追加。シャンパンゴールドにはスウェードバンドも付属するため、ファッションに合わせた普段使いやミニマムサイズのボディにこれまで以上の性能を求めるアスリートに最適です。

フェニックス 5 エス サファイア シャンパンゴールド
店番 010-01685-45
UPC 753759172084
価格 74,800円(税別)

フェニックス 5 エス サファイア ブラック
店番 010-01685-44
UPC 753759177362
価格 69,800円(税別)

WiFi Bluetooth ANT+ 12h

Kakimiアクトピア店 大洲市中村246-1 TEL(0893)24-1887 営業時間/10:00~19:00

あなたのかかりつけ薬局 **快青薬局**

全国 全ての医療機関 受けいたします

愛媛県八幡浜市昭和通り
TEL 0894-22-4200 FAX 0894-22-4201

よりみつ 快青薬局
眼科 昭和通り
フジ セイムス

漢方のはなし
身近な薬草 **あまちや**

アマチャ(甘茶)はユキノシタ科の落葉性低木です。仏教では、旧暦の四月八日のお釈迦様の誕生日に灌仏会を執り行います。アマチャを頂いて、無病息災を願ったり、このアマチャで墨をすってお習字の稽古をするとかが上手になるなどの民間信仰もあります。以前は、天然の甘味料として糖尿病者の甘味料に使われたり、天然の防腐剤として醤油の醸造に用いられました。この他、アマチャに熱湯を注いで抽出した茶液には、血行促進、健胃作用、整腸作用があるといわれています。歯周病や、口臭の予防には、この茶液を飲んだり、うがいするとよいそうです。

バス運転士(正社員)募集

○給 与 月額212,000円~240,000円(諸手当含む)
基本給137,500円

○賞 与 年2回(前年実績)

○勤務場所 当社各営業所(八幡浜、大洲、長浜、久万)

○福利厚生 各種社会保険完備、退職金制度、マイカー通勤可、グループ内割引制度等

○その他 大型II種免許をお持ちでない方は、当社規程による取得費用助成制度が利用できます。

お問い合わせ **伊予鉄南予バス(株)** 八幡浜市江戸門1-9-2 TEL(0894)22-3200

Bar & diner NYAGO BAR&DINER

スタッフ募集中
時給1,000円~1,300円

歓送迎会承ります★ **飲み放題プラン** (料理5品付き)
(2時間半) **3,500円~**

〒795-0063 大洲市田回418-5
定休日/月曜日
営業時間/18:00~Last
電話/0893-23-2352
http://nyago.biz/
店主 岩田 康

内容等お気軽にご相談下さい

シネマサンシャイン 大洲 大洲市東大洲1125

3月の上映スケジュール

24時間 テープ案内 ☎0893-25-1223
お問い合わせ ☎0893-25-1222

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| ドラえもん(3日~) | | | | | | | | | | | | | | | | | | レッドパロウ(30日~) | | | | | | | | | | | | |
| 折りの幕が下りる時(3日~) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ヴァレリアン(30日~) | | | | | | | | | | | | |
| 去年の冬、君と別れ(10日~) | | | | | | | | | | | | | | | | | | トゥームレイダーファーストミッション(21日~) | | | | | | | | | | | | |
| ブラックパンサー(1日~) | | | | | | | | | | | | | | | | | | 曇天に笑う(21日~) | | | | | | | | | | | | |
| 北の桜守(10日~) | | | | | | | | | | | | | | | | | | プリキュア ドリームスターズ(17日~) | | | | | | | | | | | | |
| シェイプ・オブ・ウォーター(1日~) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| グレイテスト・ショーマン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スター・ウォーズ/最後のジェダイ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 嘘を愛する女 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 今夜、ロマンス劇場で | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

シネマサンシャイン大洲 3,4月ご招待券を4名様にも! 官製ハガキに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、職業、電話番号、ほつぷに対するご意見、映画招待券希望をご記入のうえ、3月15日までに、〒796-0010 八幡浜市松柏4郵便予社「ほつぷ編集部」までお申し込み下さい。

先月の当選者
八幡浜市 萩 森 様
八幡浜市 兵 頭 様
大洲市 中 島 様
西予市 宇都宮 様

後番組のため、上映作品・上映時間は変更になる場合がございます。

春 パーマでかる〜い
髪にイメチェンしませんか

4種類(ツヤツヤ)のシステムトリートメント + パーマ ¥7,500
ぜひ一度おためし下さい。

女性スタッフ募集!(見習い・アシスタント)

美容室 6.5インチ

〒796-0083 八幡浜市14番地(丸三ビル1F)
定休日/毎週月曜日 第3日曜日
☎0120-40-4560

図書館 岩木屋 銀座商店街 昭和通り ローン

JJ旅行センターのオススメ国内ツアー

3月12日(月) **第1回目 西国三十三観音霊場(草創1300年記念)**
 ~14日(水) **と善光寺・全6回** (船中1泊+宿1泊の2泊3日)
 朝食2回・昼食2回・夕食1回 **48,900円**

3月27日(火) **第1回目 ジャンボタクシーで巡る、四国88ヶ所**
 ~28日(水) **全6回** (1泊2日) (限定8名)
 ☆日帰りへんろも出発しております。お問い合わせ下さい。
33,600円 ~ 36,900円

3月31日(土) **春の姫路城の旅** (1泊2日)
 ~4月1日(日) 姫路プラザホテルクラス [1~2名1室]
 朝食1回・昼食2回・夕食1回 最小催行: 20名様
34,900円 ~ 40,900円

4月22日(日) **春の阿波踊り大会** (日帰り)
 昼食1回・夕食1回 最小催行: 20名様 **12,800円**

5月31日(木) **飛行機で行く!春の立山黒部アルペンルート**
 ~6月2日(土) (2泊3日) [2~3名1室] **78,200円**

9月22日(土) **九州一!ハウステンボス 大花火大会** (1泊2日)
 ~23日(日) ホテル日航ハウステンボス [2名又は3名1室/洋室]
 朝食1回・昼食2回・夕食1回 最小催行: 20名様
42,800円 ~ 43,800円

10月20日(土) **京都三弘法・(東寺)まいり** (船中1泊)
 ~21日(日) 朝食1回(船内でバイキング)・昼食1回・夕食1回
28,900円

株式会社 **ジェイジェイ旅行センター**
 〒791-3301 愛媛県喜多郡内子町内子1948番地(内子本町商店街4丁目)
0893-44-5788

春の柑橘フェア開催中 **3/31**まで

お祝い・お祝い返し・お供えなどの贈りものに喜ばれています!!
 本年は、曇の影響で品薄となっております。なくなり次第終了させていただきます。お早めにお買い求め下さい。



毎月3がつく日はみかんの日!
 みかんの日には対象商品に限り **3月のみかんの日!! 13・23**
送料無料で 又は半額!
 3月30日・31日はスーパーみかんの日!!
 ポイント10倍!の場でポイントカード付きます!

残り150本になりました!
紅華ジュース
 高級柑橘で搾った甘〜いジュースです!
 暖かい日は「みかんアイス」が多く売れています!



南の果樹園 にゅうず NEWS CORPORATION
TEL0894-38-2165

↑この看板を目印に、お越し下さい! http://www.news-mikan.com/へアクセス! ▶▶▶ 年間を通して豊富な商品、園地の状況、作業の様子などを掲載しています。

あなたの住まい探しをお手伝い 3月号

| | |
|------------------------------------|--|
| 八代団地 洋6・K3 エアコン付 2.5万円 | 保内宮内 6・4・5・DK7.5 4.3万円 |
| 駅前通 洋8・K3 エアコン付 3.7万円 | 徳雲坊 6・洋6・洋4.5・LDK13 エアコン付 6.0万円 |
| 五反田 6・4.5・DK4.5 エアコン付 3.6万円 | 江戸岡 6・8・洋3・DK8 5.0万円 |
| 喜多町 6・K1 エアコン付 3.6万円 | 五反田 6・6・洋6・K3 @付 3.3万円 |
| 裁判所通 6・洋6・洋6・DK6 5.7万円 | 保内川之石 6・6・6・洋4.5・K3 3.3万円 |
| 新町5 6・洋6・4.5・DK6 5.0万円 | 日の浦 8・洋8×3・6・DK・D9.5 @付 4.5万円 |

引っ越しシーズン到来、東建、大東建託物件もご案内できます

| |
|---|
| 新山越 宅地/13.99坪 更地 価格 210万円 |
| ●大黒町(大登印刷横) 宅地/56.87坪 建物有り 価格 価格応談 |
| ●八代団地(中段) 宅地/49.91坪 更地 新価格 400万円 |
| ●大平3 宅地/17.43坪 古家有り(再築可) 新価格 150万円 |
| ●五反田湯島 宅地/56.26坪 建物有り 価格 価格応談 |
| ●栗野浦(中通り) 宅地/55.99坪 更地 価格 650万円 |
| ●保内町川之石(楠町) 宅地/62.95坪 建物有り 価格 500万円 |
| ●五反田川舞 宅地/21.47坪 畑/30.55坪 更地 価格 価格応談 900万円 |
| ●新町5 宅地/26.26坪 更地 新価格 510万円 |
| ●浜田 宅地/25.45坪 建物有り 新価格 450万円 |
| ●伊方町小中浦 宅地/233.82坪 2分可 詳細はご来店下さい。 |
| ●新伊方町三机 宅地/37.50坪, 34.58坪 価格 270万円 |
| ●新大洲市本町 宅地/49.99坪 価格 900万円 |
| ●新三瓶町垣生 宅地/74.92坪(車庫有) 価格 価格応談 |
| ●新三瓶町垣生 宅地/47.49坪(古家有) 価格 価格応談 |

| |
|--|
| ●五反田(徳用橋近く) 宅地/117.64坪 木造平屋建 2DK(内部改築済) 価格 550万円 |
| ●北浜 宅地/33.6坪 建物約84坪 価格 1,300万円 |
| ●新町 宅地/61.39坪 鉄骨2階建 47.51坪(一部リフォーム済) 価格 1,200万円 |
| ●昭和通(四電前) 宅地/54.84坪 建物約40坪 倉庫兼通 価格 1,650万円 |
| ●船場通(生活便利) 宅地/敷地113.7坪 建物木造有 価格 2,500万円 |
| ●舌間 宅地/25.95坪 鉄骨スレート 36.6坪(倉庫) 価格 600万円 |
| ●保内町喜木 宅地/45.62坪 木造2階建 24.5坪 更地応談 価格 650万円 |
| ●新伊方町仁田之浜(倉庫) 宅地/233坪 建物鉄骨他2階 32.89坪 住居部分有 価格 1,000万円 |

(貸土地) 保内町神越 290坪 詳細はお問合せ下さい

愛媛県知事(1) 第5292号 (貸店舗)即営業可(スナック・バー・居酒屋)他多数有ります。
南海不動産商事
 八幡浜市(県庁舎前) ☎(0894)24-4488(代) 日曜・祭日も営業

かつれつ亭大洲店

パート・アルバイト募集

勤務地……大洲市東大洲1341 オオズプラザホテル1F
 仕事内容……ホール・厨房手伝い
 勤務時間……17:00~21:30
 時給……1,000円(食事付)(試用期間有)
 通勤手当……3,000円

土・日・祝日を含む週何日からでも勤務できる方。勤務時間など、相談に応じます。
 詳しくは、当店までお問い合わせください。

Tel(0893)59-4509 **かつれつ亭 大洲店**

歓送迎会 ご予約承り中

焼肉コーナー 好評です。

お節旬用料理 ご注文承ります。

日本料理単一等級免許の店 総理大臣賞受賞の店 **和食屋 古都味(株)**

八幡浜市保内町西内2-854-1
 営業時間/11:30~14:00 17:00~22:00 定休日/不定休
 電話(0894)36-1595 FAX(0894)36-1773
 前日までのご予約に限り営業致します。